

МЕНЮ
на 17.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35	35		90,82
Омлет с сыром 200	200		348,60
Чай с облепихой 200	200		
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		120,00	509,92
Комплекс"Старшеклассник 4"			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100	100		339,16
Картофельное пюре 200	200		180,20
Пицца "Школьная" (карбонад) 100	100		212,58
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	858,42
Начальная школа - Завтрак			
Батончик Агуша, 1/15 гр.	1/15		
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35	35		90,82
Груша 160	160		
Омлет с сыром 150	150		261,45
Чай с облепихой 200	200		
Итого:			352,27
Начальная школа - Обед			
Апельсин 220	220		
Батончик Агуша, 1/15 гр.	1/15		
Картофель запечённый (слайс)150	150		167,07
Маринад " Чудесный " 60	60		74,37
Суп картофельный (п/ф) с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Филе птицы ароматное 90	90		247,36
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			772,82
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Суп картофельный с горохом 250	250	7,00	
Напитки			
Компот "Солнечный" 200	200	12,00	86,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	19,00	180,20
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	55,00	
Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	8,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	70,00	260,00
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100	100	102,00	339,16
Горбуша "Директорская" 120	120	129,00	292,80
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

МЕНЮ
на 17.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Пицца "Школьная" (карбонад) 100	100		212,58
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	267,06
Льготный комплекс 2			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60	60		207,09
Картофельное пюре 100	100		89,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	399,53
Льготный комплекс 3			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60	60		207,09
Картофельное пюре 100	100		89,96
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Хачапури "Микс" 75	75		193,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	795,41
Льготный комплекс 4			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60	60		207,09
Картофельное пюре 100	100		89,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	399,53

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых